

# けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

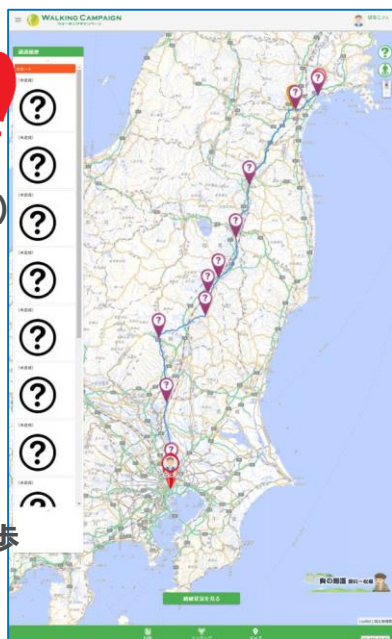
当健康保険組合も加入している健康保険組合愛知連合会が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



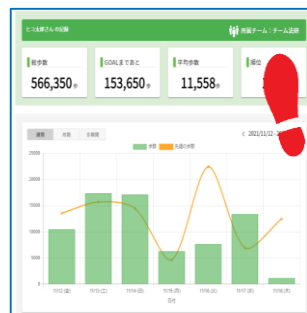
バーチャルマップ  
奥の細道（深川～松島）  
どこまで行ける  
でしょうか？



1日あたり  
5千歩・8千歩・1万歩  
3通りで目標設定！



やっぱり少しでも  
上位に行きたい！  
参加者の中で、  
ランキングも  
確認できます。



歩数はグラフで  
確認できます！



参加者同士でチームを結成し、  
チーム対抗戦も開催！

チームで参加すると、  
歩数登録率が  
高くなります！

スマホ・PCで  
利用可能。  
自動と手入力の  
2通りが可能です。

チーム内でのチャットで、  
お互い励まし合いながら  
取り組みます！

公開した日記に  
「グッドボタン」は  
いくつももらえる？



期間中にウォーキングを実施した方の中から抽選で50名様に  
『Q u oカードPay 1, 0 0 0円分』をプレゼント♪  
けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

ご参加ください！

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



2025年度の『けんぽれんあいち健康ウォーク』も、インターネットを活用する“Web版”で実施します！  
Web版では、チームを組めば仲間とともに、1ヵ月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、  
ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。  
参加は無料！ みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！

**参加エントリー期間** 2025年**4月15日**～**4月30日**

**実施期間** 2025年**5月1日**～**5月31日**

**感想歩数入力期間** 2025年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



**健康ウォークWeb版** 参加するにはこのようにお願いします

## STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

**<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>**

2024年参加者も  
改めて「参加登録」  
が必要です！

## STEP 2

ログインの下「今すぐ参加登録！」または  
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ！



## STEP 3

【①利用資格の確認】の「参加パスワード」には「保険証」または  
「資格情報のお知らせ」に記載される8桁の番号「保険者番号」を入力してください。

## STEP 4

【②メールアドレスの確認】で、  
メールアドレスを送信し、  
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

## STEP 5

メールから【③参加登録】ページにアクセスし、  
登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、  
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

## STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、  
バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

