

# けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

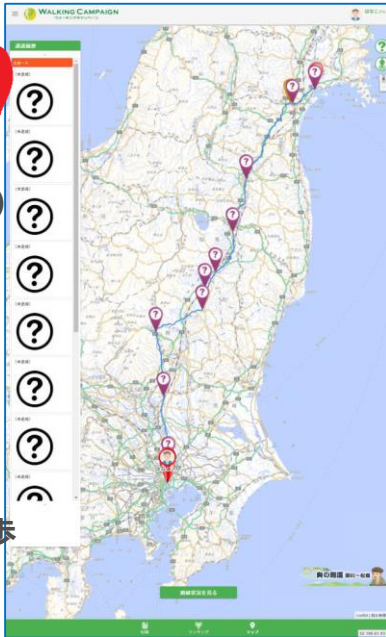
当健康保険組合も加入している健康保険組合愛知連合会が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ  
奥の細道（深川～松島）  
どこまで行ける  
でしょうか？

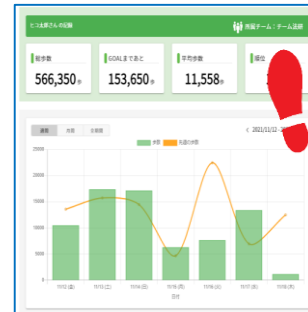


1日あたり  
5千歩・8千歩・1万歩  
3通りで**目標設定**！

歩数ランキング (個人)

順位	氏名	歩数	目標
1位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	699,993歩	5,904歩
2位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	23,617歩	10,345歩
3位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	10,345歩	10,345歩
4位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	200歩	200歩

やっぱり少しでも  
**上位**に行きたい！  
参加者の中で、  
ランキングも  
確認できます。



歩数は**グラフ**で  
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、  
**チーム対抗戦**も開催！

チームに参加すると、  
歩数登録率が  
高くなります！

スマホ・PCで  
利用可能。  
自動と手入力の  
2通りが可能です。



チーム内での**チャット**で、  
お互い励まし合いながら  
取り組みます！

公開した**日記**に  
「**グッドボタン**」は  
いくつももらえる？



期間中にウォーキングを実施した方の中から抽選で50名様に  
『QUOカードPay1,000円分』をプレゼント♪

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

**ご参加ください！**

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



2024年度の『けんぽれんあいち健康ウォーク』をインターネットを活用する“Web版”で実施します！  
Web版では、チームを組めば仲間とともに、1か月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、  
ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。

**参加は無料！基本は1日の総歩数を入力するだけ**なので、みなさんお誘いあわせのうえ、  
ぜひ参加登録をお願いします！！

**参加エントリー期間** 2024年**4月15日**～**4月30日**

**実施期間** 2024年**5月1日**～**5月31日**

**感想歩数入力期間** 2024年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



**健康ウォークWeb版** 参加するにはこのようにお願いします

## STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

**<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>**

2023年参加者も  
改めて「参加登録」  
が必要です！

## STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」または  
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ！



## STEP 3

**【①利用資格の確認】**の「参加パスワード」には、当健康保険組合の  
「**保険者番号**」（健康保険証に記載されている8桁の番号です）を入力してください。

## STEP 4

**【②メールアドレスの確認】**で、  
メールアドレスを送信し、  
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

## STEP 5

メールから**【③参加登録】**ページにアクセスし、  
登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、  
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。



## STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、  
バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。